



6월 건강소식지

모기 매개 감염병이란?

감염된 모기에 물려 전파되는 감염병으로, 국내에서 발생하는 모기 매개 감염병은 **말라리아와 일본뇌염**이 대표적입니다.

말라리아

삼일열 원충에 감염된 열혈날개모기가 사람을 물어 전파

일본뇌염

일본뇌염 바이러스에 감염된 매개 모기(주로 작은빨간집모기)가 사람을 물어 전파

말라리아의 주요 증상은 무엇인가요?

- 초기에는 **오한, 발열, 발한** 등이 나타나고, 48시간 주기로 반복됩니다.
- 잠복기는 일반적으로 7~30일이지만, 수년 후에 증상이 나타날 수도 있습니다.



말라리아 위험지역 확대!

주로 휴전선 접경 지역에서 감염되지만, 최근 서울, 경기 이남 지역으로 환자 발생이 이동함에 따라 위험지역이 확대되었습니다.



말라리아 검사, 이렇게 해주세요!

말라리아는 신속진단키트 등으로 감염 여부를 빠르게 확인할 수 있으며, 말라리아 위험지역 주민, 군인 등은 의심 증상 발생 시 가까운 보건소나 의료기관에 방문해 꼭 검사를 받으세요.



일본뇌염의 대표적 증상은 무엇인가요?

- 일본뇌염에 감염된 모기에 물린 후 5~15일 이후 증상이 나타납니다.
- 대부분 무증상이거나 무기력증, 발열의 증상이며 종종 두통, 복통, 메스꺼움, 구토 등이 나타납니다.



일본뇌염, 예방접종을 잊지 마세요!

- 일본뇌염의 가장 좋은 예방법은 바로 예방접종입니다!
- 국가예방접종 지원 대상인 **생후 12개월~12세 아동은 표준 일정에 맞춰 예방접종을 꼭** 해주세요!
- 일본뇌염 예방접종 경험이 없는 **성인에 대해서도 예방접종(유료)**을 권장합니다.

* 자세한 내용은 예방접종도우미 참고
예방접종도우미 누리집: nip.kdca.go.kr



모기 매개 감염병 예방수칙!



💬 이달의 건강소식

“ 모기 매개 감염병에 대한 더 자세한 내용은 **질병관리청 누리집** (<https://www.kdca.go.kr>)에서,

매달 새로운 건강 지식을 알려주는 이달의 건강소식은 **카카오톡 채널 '대한민국 질병관리청'**을 추가하고 메시지로 받아보세요

”

2024. 5. 20. 질병관리청

무더운 여름 온열질환을 조심하세요!

1/9



2024. 5. 20. 질병관리청

무더운 여름, 온열질환 발생주의!

온열질환은 **열로 인해 발생하는 급성질환**으로 고온 환경에 장시간 노출 시 두통, 어지럼증, 근육경련, 피로감, 의식저하 등의 증상을 보이고, 방치 시 **생명을 위협하는 질병**으로 대표적인 질환으로는 열사병과 열탈진이 있습니다.

* 온열질환으로 인한 사망자 추정 사인은 대부분 열사병!

3/9

2024. 5. 20. 질병관리청

폭염 시 야외작업 자제!

낮 12시~오후 5시까지는 시원한 곳에 머물기

최근 10년간(2014~2023년) 온열질환 응급실감시체계 운영결과에 의하면, 온열질환자의 **40.2%는 실외작업장과 논밭에서** 발생하였고, **42.9%는 낮 시간에 증상 발생!**

4/9



2024. 5. 20. 질병관리청

어린이, 학생도 주의 필요!

어린이, 학생 또한 폭염 시 **과도한 운동과 야외활동을 피하고**, 특히 어린이가 **차 안에** 잠시라도 혼자 있지 않도록 보호자의 주의가 필요

6/9

2024. 5. 20. 질병관리청

온열질환 응급조치, 이렇게 하세요!

의식이 있는 경우

- 시원한 장소로 이동
- 옷을 헐렁하게 하고, 몸을 시원하게 함
- 수분 섭취
- 개선되지 않을 경우, 119 구급대 요청

의식이 없는 경우

- 119 구급대 요청
- 시원한 장소로 이동
- 옷을 헐렁하게 하고 몸을 시원하게 함
- 병원으로 후송

※ 의식이 없을 때 음료를 마시게 하면 질식위험이 있으니 주의요!

7/9

2024. 5. 20. 질병관리청

폭염대비 건강수칙 3가지

물 자주 마시기

- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로, 자주 수분 섭취하기
- 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취

시원하게 지내기

- 사워 자주 하기
- 외출 시 햇볕 차단하기 (양산, 모자)
- 헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기

더운 시간대에는 휴식하기

- 더운 시간대 휴식하기
- 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기

8/9

2024. 06. 03.

함현초등학교장